

Wir freuen uns, dass du dich für die Yogaklassen im Yogaru:m Klosters interessierst.

Es gibt einige Neuerungen, bitte das Blatt sorgfältig durchlesen und bei Fragen Sibyl direkt kontaktieren.

Kursplan:	Montag	18:15 – 19:30	Rücken yoga (Sibyl)
	Montag	19:45 – 21:00	Yoga Mixed (Sibyl)
	Dienstag	18:15 – 19:30	Yoga Mixed (Sibyl)
	Dienstag	19:45 – 21:00	Yin Yoga (Sibyl)
	Mittwoch	19:00 – 20:15	Rücken yoga mit Yoga Nidra (Julia)

Dauer: **Semester** (18 Lektionen): **19. August 2019 bis 19. Januar 2020**
Quartal (9 Lektionen): **19. August bis 3. November 2019**
Der Kurs kann für s ganze Semester oder pro Quartal gebucht werden.
In den Schulferienwochen der Gemeinde Klosters-Serneus finden keine Yogakurse statt.

Ort: Der Yogaru:m liegt an der Landstrasse 17, 7252 Klosters-Dorf.
Der Eingang befindet sich links neben dem Eingang zum Casannamarkt (Lieferanteneingang). Die Türe ist angeschrieben.

Mitnehmen: Du brauchst bequeme Kleidung, in der du dich gut bewegen kannst.
Alles weitere Material (Yogamatten, Kissen, Decken, Blöcke, Gurte etc.) ist im Yogaru:m Klosters vorhanden und steht gratis zur Verfügung.

Anmeldung: Nach erfolgter Anmeldung bitte ich dich, den Kursbetrag über Internetbanking (siehe Daten unten) oder Einzahlungsschein (im Yogaru:m mitnehmen) baldmöglichst einzuzahlen.

Abmelden: Wenn du nach Kursende nicht mehr weitermachen möchtest mit den Yogastunden, musst du dich bei der Kursleiterin Sibyl Brugger schriftlich (per Mail oder Whatsapp) abmelden. Ansonsten bleibst du automatisch für das nächste Quartal eingeschrieben.

Absenzen: Wenn du eine Stunde verpasst, hast du die Möglichkeit, diese in einer anderen Klasse nachzuholen (nach Absprache mit der Kursleiterin). Du musst die Stunde innerhalb desselben Kurszyklus nachholen.

Ferienabwesenheiten außerhalb der Schulferien: Verpasste Stunden können in anderen Yogalektionen vor- oder nachgeholt oder an Bekannte weitergegeben werden, die für dich während dieser Zeit an den Stunden teilnehmen möchten. Falls dies nicht möglich ist, können die Anzahl Ferienwochen (minus die Gratislektion/en) auch vom Kursgeld abgezogen werden. Dafür müssen die Ferien allerdings vor Quartalsbeginn schriftlich (Mail oder Whatsapp) bei Sibyl Brugger gemeldet werden.

Kosten: Semester: 18 Lektionen kosten 400.-
Quartal: 9 Lektionen kosten 200.-

Der Betrag beinhaltet eine Gratislektion (pro Quartal). Falls du also 1 x fehlst, hast du nichts verloren.

Falls du 2x pro Woche kommst, erhältst du auf die zweite Stunde einen Rabatt von 25%. Preisanfrage bitte per Mail oder WhatsApp

Leiterinnen: Kursleiterinnen sind Sibyl Brugger (079 744 19 77 - Whatsapp und Telefon) und Julia Jencova (076 619 57 37 – Whatsapp und Telefon)
Geschäftsführerin ist Sibyl Brugger (079 744 19 77 / sibyl@faluna.ch)

Wir freuen uns auf die Yogastunden mit dir!
Namaste, dein Yogaru:mteam, Sibyl und Julia

www.yogaklosters.ch

Kontodaten: Zürcher Kantonalbank ZKB, Filiale Zürich, Sibyl Brugger,
Konto Nr. 1113-0013.092, IBAN CH78 0070 0111 3000 1309 2

Ferienwochen im Yogaru:m (entsprechen dem Schulferienplan der Gemeinde Klosters-Serneus):

Sommerferien	29.6.19 – 18.8.19
Herbstferien	5.10.19 – 20.10.19
Weihnachtsferien	21.12.19 – 5.1.20